



PAPDI
Perhimpunan Dokter Spesialis
Penyakit Dalam Indonesia

PENYAKIT GINJAL KRONIK (PGK) & COVID-19



1 Penyakit ginjal kronik (PGK) adalah kondisi dimana terjadi kerusakan struktur dan/atau penurunan fungsi ginjal dalam kurun waktu 3 bulan atau lebih. Kondisi ini menyebabkan ginjal tidak dapat mengeluarkan sisa hasil metabolisme tubuh berupa zat-zat racun seperti ureum dan kreatinin dari dalam darah untuk dikeluarkan bersama-sama kedalam urin.

2 Sebagian besar PGK tidak bergejala, sehingga orang dengan PGK tidak mengetahui mereka mengidap penyakit ini dan tidak melakukan pengobatan yang tepat

3 Orang dengan PGK berisiko lebih tinggi mendapatkan komplikasi penyakit serius akibat COVID-19

4 Cara terbaik untuk melindungi diri dari infeksi virus COVID-19 bagi pasien penyakit ginjal adalah dengan menerapkan protokol kesehatan dengan baik

5 Lakukan beberapa upaya pencegahan COVID-19:

- Kenakan masker 2 lapis atau lebih
- Cuci tangan sesering mungkin
- Menjaga jarak
- Hindari keramaian sebisa mungkin
- Batasi kontak erat

6 Diskusikan dengan dokter atau tenaga kesehatan untuk pemberian vaksin COVID-19 bagi orang dengan PGK



sumber:
www.cdc.gov
www.kidney.org
www.papdi.or.id