



PAPDI

Perhimpunan Dokter Spesialis
Penyakit Dalam Indonesia



**HARI LANJUT
USIA NASIONAL
(HLUN)** 29 MEI 2021

“BERSAMA LANSIA, KELUARGA BAHAGIA”

Menjadi Lansia **SMART** untuk keluarga bahagia :

1



Sehat :

Kontrol dan cek kesehatan berkala untuk memantau kesehatan dan mencegah sakit

2



Mandiri

Mengupayakan, menjaga, dan mengembalikan kemandirian lansia supaya tetap aktif dalam kegiatan sehari-hari, pekerjaan maupun kegiatan sosial, sehingga lansia merasa bangga dan berharga, sehat secara psikis dan mental (bahagia)

3



Aktif

Senang belajar dan berkegiatan di komunitas maupun di rumah, aktif secara fisik dan spiritual, sehingga lansia sehat secara sosial dan terhindari dari kesepian

4



pRoduk**T**if :

Dapat berkarya dan bermanfaat untuk diri sendiri, keluarga maupun lingkungan sekitar

“ Lansia yang **SMART** adalah lansia yang **FIT** dalam segala suasana “

