



PAPDI

Perhimpunan Dokter Spesialis Penyakit Dalam Indonesia

WORLD LIVER DAY

19 APRIL



Organ hati adalah organ yang vital bagi tubuh manusia.


Hati memiliki fungsi yang sangat penting bagi kesehatan manusia, antara lain :

- Membersihkan tubuh dari zat-zat yg berbahaya
- Mengatur metabolisme lemak, protein, karbohidrat
- Menghasilkan empedu untuk membantu mencerna makanan
- Mengatur sirkulasi hormon
- Berperan dalam sistem kekebalan tubuh
- Tempat cadangan vitamin
- Menghasilkan asam amino, faktor pembekuan, protein, kolesterol

Karena banyak fungsinya, maka dari itu kita harus menjaga organ hati ini dengan baik dan memulai dengan mengadopsi gaya hidup sehat dan memiliki diet seimbang.

Ayo jaga Kesehatan Liver kita dengan pola hidup sehat

 @PerhimpunanPAPDI

 @pbpapdi

www.papdi.or.id

