



World Hypertension Day



Kurangi konsumsi garam

Cek tekanan darah secara rutin

Jaga berat badan tetap ideal

Kelola stres dengan baik

Olahraga teratur



@PerhimpunanPAPDI

@pbpapdi

www.papdi.or.id



PAPDI

Perhimpunan Dokter Spesialis Penyakit Dalam Indonesia